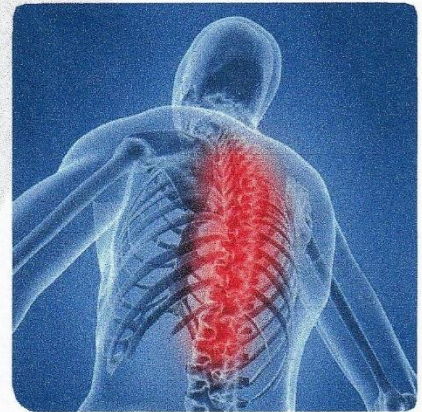


Gesunder Schlaf!

Wie unser Schlaf die körpereigene Gesundheit, Regeneration, Entspannung und das Wohlbefinden fördert.

Schlaf ist als Grundlage für Gesundheit, Lebensenergie, Leistungsvermögen und Erfolg bekannt, denn in dieser Phase findet die lebenswichtige körperliche und geistige Erholung statt.

- n** Doch welche Anforderungen gibt es für einen gesunden, erholsamen und regenerierenden Schlaf?
- n** Und welche neue, medizinische und innovative Möglichkeit gibt es, um den Schlaf und folglich die Gesundheit zu verbessern?



Wenn auch Sie an Kopf-, Rücken-, Menstruation-, Gelenkschmerzen oder Schlafstörungen leiden, laden wir Sie herzlich zu dem Vortrag „Energiequelle gesunder Schlaf“ ein.

Leopoldi-Saal

im Rahmen der Hausmesse der Fa. Wögerbauer
2533 Klausen-Leopoldsdorf 86 (Nähe Kirche)

Freitag 14. Juni 2019 | Beginn: 14.30 Uhr

Sonntag 16. Juni 2019 | Beginn: 14.00 Uhr

Vortragende: Frau Sonja Schmerlaib

