

Stephan Wögerbauer

geb. 3.11.1959 in Linz,
Sternzeichen Skorpion

Wohnort: seit Juli 2018 in Klausen-Leopoldsdorf

Lebensgefährtin Marion Endler seit 2008

3 Töchter, auf die ich sehr stolz bin:
Elke (36), Sandra (34), Ann-Kathrin (28)



Firma :

Wögerbauer Athletic Solutions
„Die Arbeitsplatzmanufaktur“
2533 Klausen-Leopoldsdorf 37
Tel : 0664 / 8342806
e-mail : office@wir-bewegen-dich.at
www.wir-bewegen-dich.at



Berufliche Laufbahn:

bei einem Vortrag 2005

EDV und Informatik

1978 - 1982 : Studium Informatik – TU Wien

1982 - 2003 : Management und Beratung für IT-Service, IBM Österreich, IBM Europe

1982 - 1995 : IT-Spezialist, Anwendungsentwicklung, IBM Österreich

1995 - 1997 : Program Manager SAP Implementation, IBM-Europe, Paris

1997 - 2000 : Manager Year2000 Conversion Center, IBM Österreich

2000 - 2003 : Manager Application Development, IBM Österreich

2005 - März 2006 : Manager Professional Services, Brain Force Software GmbH

1988 - 2003: stv. Vorsitzender des IBM Club mit Schwerpunkt Sport und Gesundheit

Fa. Stephan Wögerbauer

1. März 2004 : Gründung von ‚Wögerbauer Athletic Solutions‘

Spezialist für leistungsorientierte Arbeitsplatzausstattung, sensomotorisches & propriozeptives Training, sowie Haltungs- und Bewegungsanalyse

Vortragender, Seminarleiter, Eventmanager, Veranstalter nationaler & internationaler Sportveranstaltungen

Fachhandel mit Spezialprodukten, die bei geringem Zeitaufwand nachhaltig ein Maximum für Leistungsfähigkeit und Gesundheit des Körpers bringen:

- Haider Bioswing Sitztechnologie (weltweit einzigartig, förderbar in Österreich)
- Haider Bioswing Trainings- und Therapiegeräte
- OKA- & Leuwiko-Büromöbel
- Lounge-Tek Laptopständer
- MOLL Funktionsmöbel für Kinder und Jugendliche
- MOLL unique – Designmöbel für Büro und Wohnung
- Kybun-Stehmatten mit sensomotorischer Wirkung
- Akustiklösungen von SCHALLSAUGER
- VELA-Mobilitätsstühle aus Dänemark (für Personen mit Beeinträchtigung und ältere Personen)
- Produkte zur ergonomischen Arbeitsplatzausstattung diverser Hersteller
- Smovey-Vibroswing
- TOGU-Sitzkissen und Trainingsgeräte

Entwicklung neuer Methoden:

- die **6G-Methode** bei der Arbeitsplatzanalyse und Kaufberatung unserer Produkte (2012)
- die **WBB-Methode** - **Wögerbauer Balance- und Bewegungs-Methode** - die rasch zu Leistungssteigerung, besserer Haltung und weniger Rückenproblemen verhilft (2011)
- die **PRG-Methode** - **physiologisch richtiges Gehen** - die wir bei Rücken-, Haltungs- und Bewegungsproblemen, bzw. Geh-, Walking- und Lauftraining erfolgreich einsetzen (2006)
- **Gang-Therapie** nach Wögerbauer (2015)
- **Nordic Walking Technik und Methodik** für ASVÖ (2004)

Trainertätigkeiten:

- 1978 - 2024 Trainer für Kondition, Skilauf und Leichtathletik
- 1981 - 1984 Skilehrer in Lech/Arlberg (geprüfter USI-Skilehrer)
- 2004 - 2006 Ausbildungsleiter Nordic Walking bei ASVÖ
- 2004 - 2024 Ausbilder für Gehtechnik-Trainer
- 2005 - 2024 Eventpartner von TUI Club Magic Life
- 2007 - 2024 Ausbilder für leistungsorientierte Arbeitsplatzgestaltung

Meine größten sportlichen Erfolge aus über 50 Jahren Sport: (1966-2024)

26. Platz Olympische Spiele 1992 50 km Gehen
5 x Masters-Weltmeister, 5 x Masters-Vizeweltmeister,
3 x Masters-Europameister im Gehen 2000-2004

48 x Österreichischer Staatsmeister im Gehen 1987 – 2004

Längste Siegesserie bei österreichischen Staatsmeisterschaften in der Geschichte der österreichischen Leichtathletik – **18 x Staatsmeister im 50 km Straßengehen 1987-2004**

Größte Anzahl an Staatsmeistertiteln (18) in einer LA-Disziplin (Freiluft) – 50 km Straßengehen
Einziger Athlet weltweit, der alle olympischen LA-Disziplinen im Rahmen von offiziellen Meisterschaften mit gültigen Leistungen absolviert hat.

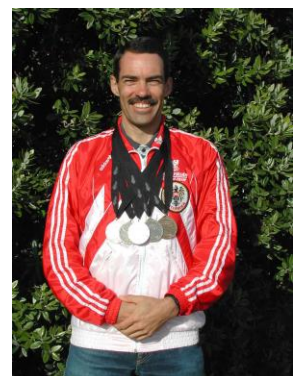
Mehrere österr. Rekorde im Gehen (u.a. **50 km 4:02,39 Std – 1992**)

Weltrekord im 50 km Nordic Walking auf dem Laufband (30.5.2004) : 5:54,26 Std.

über **400 x** 1. Platz bei sportlichen Wettkämpfen in verschiedenen Sportarten

2021: 3. Platz österr. Staatsmeisterschaft im 20 km Gehen (im Alter von **61 Jahren**)

Mein Erfolgsgeheimnis: ein starker Glaube - Leidenschaft für das, was ich mache - und ein starker Wille zu siegen, bzw. die bestmögliche Leistung zu bringen.



Masters-WM 2004