

Der biodynamische Arbeitsplatz



ein erfolgreicher Weg,
gesundheitliche Probleme
am Arbeitsplatz zu verringern!



Stephan Wögerbauer

Arbeitsplatzgestaltung nach der 6G-Methode ©

Bei der Arbeitsplatzgestaltung ist es wichtig, den Menschen
in den Mittelpunkt zu stellen, denn der „moderne“ Mensch
verbringt mehr als 80.000 !!! Stunden seines Lebens sitzend.

Wir arbeiten nach unserer **6G-Methode**®!



Stand der nachfolgend angegebenen Preise: 1.11.2021.

Fa. Stephan Wögerbauer, 2533 Klausen-Leopoldsdorf 37

UID : ATU57663567

EORI : ATEOS1000058681

Tel: +43 664 8342806 e-mail: office@wir-bewegen-dich.at

Internet: www.wir-bewegen-dich.at

Geschäftslokal: 2533 Klausen-Leopoldsdorf 37 (Termine nach Vereinbarung)

Seite : 1 von 15

Bakker Elkhuijzen Laptopständer Ergo-T 340

€ 130,00 (exkl. Mwst.)

€ 156,00 (inkl. Mwst.)



Positioniert den Laptopbildschirm auf die richtige Arbeitshöhe. Ideal im Büro, an flexiblen Arbeitsplätzen und am Heimarbeitsplatz. Spart Kosten: Ein externer Monitor kann bei Einsatz des T-340 nicht mehr nötig sein.

Mit integriertem, flexiblem Dokumenthalter (patentiert) für komfortable, geringere Nackenbelastung und höhere Produktivität. Kühllamellen zur Vermeidung von Wärmestau. Kabelmanagement für einen aufgeräumten Arbeitsplatz. Drehbare Basis für flexiblen Blickwinkel. Sicherer Halt für alle Laptops bis 17 Zoll. Gewicht: 3 kg

Berücksichtigt die Vorschriften der Bildschirmarbeitsverordnung.



ohne T340

mit 340

entspanntes Arbeiten am Laptop

Einzigartiges Feature: Integration eines Port-Replicators oder eines USB Hubs für mehr Bequemlichkeit > Port Replicator Module **PRM 340**.



€ 26,00 (exkl. Mwst.)

€ 31,20 (inkl. Mwst.)

Bakker Elkhuzen Laptopständer Ergo-Q 220 / Ergo-Q 260

€ 120,00 (exkl. Mwst.)

€ 144,00 (inkl. Mwst.)



Positioniert den Laptopbildschirm auf die richtige Arbeitshöhe. Ideal für flexible Arbeitsplätze. Ein externer Monitor kann bei Einsatz des Q-220/260 nicht mehr nötig sein. Der ergonomische Laptophalter Ergo-Q 220/260 erhöht die Produktivität durch den patentierten, integrierten Dokumentenhalter.

Höhenverstellbar in 5 Stufen: 11-24cm-Q220 / 9-21cm-Q260 (an der Rückseite)

Ultra-mobil: Q220: **9 mm dünn, 23x31cm, 430g**, geeignet für Laptops bis 15 Zoll
Q260: **7 mm dünn, 23x31cm, 390g**, geeignet für Laptops bis 15,6 Zoll

Topqualität: Stabiler Laptophalter aus Aluminium-Sandwichmaterial (Hylite) mit schützender Hartschaum-Innenauskleidung

Bakker Elkhuzen Laptopständer FlexTop 270

€ 90,00 (exkl. Mwst.)

€ 108,00 (inkl. Mwst.)



Ergonomischer Laptophalter **ohne** integrierten Dokumentenhalter.

Höhenverstellbar in 7 Stufen: 9-22cm an der Rückseite

Ultra-mobil: **6 mm dünn, 30x27,5cm, 320g**, geeignet für Laptops bis 15,6 Zoll

Die Laptopständer berücksichtigen die Vorschriften der Bildschirmarbeitsverordnung.

Bakker Elkhuisen Monitorständer Q-riser 130, Q-riser 140

Q-Riser 130	€ 70,00 (exkl. MwSt.)	€ 84,00 (inkl. MwSt.)
Q-Riser 140	€ 80,00 (exkl. MwSt.)	€ 96,00 (inkl. MwSt.)



5-fach höhenverstellbar: 6-8-10-12-14 cm. Praktisch: Ablagefach unter dem Bildschirm, Kabelführung Design: Glasklares, attraktives Design, 6 mm allseitig poliertes Akrylglas
Q-riser 130: geeignet für Flachbildschirme, Tragfähigkeit: bis 50 kg, 310x265mm
Q-riser 140: geeignet für Flachbildschirme, Tragfähigkeit: bis 50 kg, 370x300mm

Bakker Elkhuisen Dokumentenpult FlexDoc Cristal Clear

€ 60,00 (exkl. MwSt.) € 72,00 (inkl. MwSt.)



Der FlexDoc ist sehr kompakt und nimmt keinen unnötigen Platz weg. Verringert die Belastung des Nackens und der Augen; schützt vor Nacken-/Kopfschmerzen.

Praktisch: Ausreichend breit für zwei A4 Seiten nebeneinander oder für einen Ordner

Arbeitsfläche: 390x260 mm, Material: Acrylglas

Verschiedene Sichtwinkel: Höhe hinten 10 bis 17 cm , an der Rückseite einstellbar

Bakker Elkhuzen Pult & Dokumentenhalter FLEXDESK 640

€ 130,00 (exkl. MwSt.)

€ 156,00 (inkl. MwSt.)

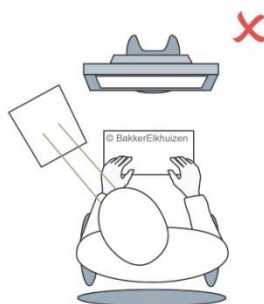


Multifunktional: stabile Schreibunterlage und Dokumentenhalter in einem.

Verringert die Belastung des Nackens und der Augen, sowie Nacken- und Kopfschmerzen. Ermöglicht schnelleres und effizienteres Arbeiten durch verschiebbare Unterlage.

Stabiler Stand durch 5mm starkes Acryl, höhenverstellbar (110 - 185 mm),
Platz unter Vorderkante: 55 mm

Gewicht: 2,2 kg, Maße (BxTxH): 515 x 380 x (110-185) mm



Bakker Elkhuizen Tastaturen und Handgelenksunterlagen

Die Bakker Elkhuizen Tastaturen helfen die Maus wieder an die richtige Position zu setzen.

BAKKER ELKHUIZEN S-board 840 Design USB

€ 62,00 (exkl. Mwst.) € 74,40 (inkl. Mwst.)



Praktisch: Multimedia-Tasten, zwei USB-Ports (USB-Hub)

Mobil: Nur 2 cm hoch, geringes Gewicht

Vollständig: Integrierter Ziffernblock (über Fn-Taste), erweiterbar um externen Ziffernblock

Ergonomisch: Leichter Laptoptastenanschlag (Scherenmechanismus statt Membran)

Optimales Layout: Große Eingabe- und Leertaste, Layout Deutsch: BNES840DDE

Kabellänge: 150 cm, Treiber: Plug & Play

Breite: 305 mm, Höhe: 20 mm, Tiefe: 165 mm, USB-Hub: 2, Gewicht: 480g

BAKKER ELKHUIZEN S-board 840 Ziffernblock

€ 52,00 (exkl. Mwst.) € 62,40 (inkl. Mwst.)



Das S-Board 840 numerisch eignet sich für Benutzer, die mit intensiver Dateneingabe zu tun haben.

Design passend zu: S-board 840 Kompakttastatur

Inklusiv: Taschenrechnerfunktion, Einzigartig: 26 (!) verschiedene Tasten

Anschluss: USB, Praktisch: Selbstaufrollendes USB -Kabel

Qualität: Laptoptastenanschlag (Scherenmechanismus statt Membran)

Produktnummer: BNES840DNUM

Kabellänge: 115 cm, Treiber: Plug & Play

Breite: 95 mm, Höhe: 21.5 mm, Tiefe: 165 mm, Gewicht: 120 g



BAKKER ELKHUIZEN Trapezium Wrist Rest

Compact (330x80x13mm) € 24,99 (exkl. Mwst.), € 29,99 (inkl. Mwst.)

Standard (490x80x13mm) € 29,99 (exkl. Mwst.), € 35,99 (inkl. Mwst.)



Handgelenksunterlage in Höhe moderner (flacher) Tastaturen - antibakterielles, recycelbares, sanftes und dennoch stabiles Material, das das Handgelenk in der richtigen Position hält.

BAKKER ELKHUIZEN Ultraboard 950 USB

€ 70,00 (exkl. MwSt.)

€ 84,00 (inkl. MwSt.)



UltraBoard 950 ist die neueste, kompakte Tastatur aus der Kollektion von BakkerElkhuizen.
Praktisch: zwei USB-Ports (USB-Hub), Mobil: Nur 2 cm hoch, geringes Gewicht
Vollständig: Integrierter Ziffernblock (über Fn-Taste), erweiterbar um externen Ziffernblock
Ergonomisch: Leichter Laptoptastenanschlag (Scherenmechanismus statt Membran)
Layout Deutsch: BNEU950DE
Kabellänge: 120 cm, Treiber: Plug & Play
Breite: 285 mm, Höhe: 19 mm, Tiefe: 147 mm, USB-Hub: 2, Gewicht: 455g

BAKKER ELKHUIZEN Ultraboard 955 numeric

€ 45,00 (exkl. MwSt.)

€ 54,00 (inkl. MwSt.)



Das UltraBoard 955 Numeric ist ideal bei regelmäßiger Zahleneingabe und häufigem Arbeiten mit Tabellenkalkulationen und Finanzsoftware. Als separater Nummernblock ermöglicht das Produkt den Wechsel zwischen links- und rechtshändiger Zahleneingabe. Dies erhöht sowohl den Komfort als auch die Produktivität bei der Arbeit.

Design passend zu: Ultraboard 950 Kompakttastatur
Anschluss: USB, 21 verschiedene Tasten
Qualität: Laptoptastenanschlag (Scherenmechanismus statt Membran)
Produktnummer: BNEU955NUM
Kabellänge: 160 cm, Treiber: Plug & Play
Breite: 87 mm, Höhe: 19 mm, Tiefe: 147 mm, Gewicht: 134 g



BAKKER ELKHUIZEN Ultraboard 950 Wireless

€ 75,00 (exkl. MwSt.)

€ 90,00 (inkl. MwSt.)



Die UltraBoard 950 Wireless ist die neueste kompakte Tastatur von BakkerElkhuizen.
Sie ist kabellos, nutzt wiederaufladbare Akkus, eignet sich sowohl für Windows als auch macOS und ist eine vollständige Tastatur mit integriertem Ziffernblock (über Fn-Taste).
Ergonomisch: Leichter Laptoptastenanschlag (Scherenmechanismus statt Membran)
Layout Deutsch: BNEU950WDE, Treiber: Plug & Play
Breite: 285 mm, Höhe: 19 mm, Tiefe: 147 mm, USB-Hub: 2, Gewicht: 430g

Bakker Elkhuisen Fußstützen

Können die Füße in normaler Sitzposition nicht auf dem Boden abgestellt werden, so lässt sich mittels einer ergonomischen Fußstütze dennoch eine gesunde und komfortable Arbeitshaltung erzielen. Dies hilft Rücken- und Schulterbeschwerden, die sonst durch falsche Sitzpositionen verursacht werden, zu vermeiden.

Wichtige Merkmale einer guten Fußstütze sind die Verstellbarkeit von Höhe und Winkel, und eine rutschfeste Stützfläche. Fußstützen von Bakker Elkhuisen sind aus hochwertigen Materialien hergestellt und haben eine lange Lebensdauer.

BAKKER ELKHUIZEN Fußstütze Basic 952

€ 190,00 (exkl. Mwst.)

€ 228,00 (inkl. Mwst.)

Ergonomisch: Rutschfest und Winkel der Trittfläche einstellbar,
Bedienung: Fußbedienung,
Einstellbereich: 60-270 mm
Maße: 420 x 320 x 80 mm
Gewicht 5.9 kg



BAKKER ELKHUIZEN Fußstütze Footrest Pro 959

€ 188,00 (exkl. Mwst.)

€ 225,60 (inkl. Mwst.)

Ergonomisch: Rutschfest und Winkel der Trittfläche einstellbar,
Bedienung: Fußbedienung,
Einstellbereich: 60-370 mm
Maße: 565 x 425 x 125 mm
Gewicht: 7.4 kg

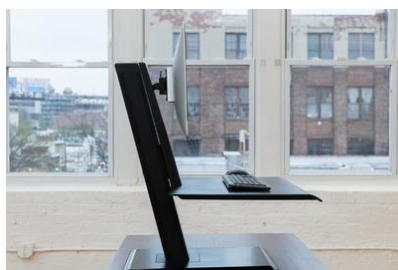


Humanscale QuickStand Eco Single/Dual Monitor & Laptop Steh-/Sitz-Tischaufsatz

Laptop € 545,00 (exkl. MwSt.) € 654,00 (inkl. MwSt.)

Single Monitor € 635,00 (exkl. MwSt.) € 762,00 (inkl. MwSt.)

Dual Monitor € 730,00 (exkl. MwSt.) € 876,00 (inkl. MwSt.)



Die tragbare Sitz-/Stehplattform QuickStand Eco von Humanscale ist zukunftsweisend; denn nie zuvor gab es ein schlankeres, bedienungsfreundlicheres und nachhaltigeres Sitz-/Stehprodukt. QuickStand Eco stellt damit eine enorme Verbesserung der gegenwärtigen Sitz-/Stehoptionen dar.

Die Arbeitsfläche gibt es für Laptops und für Einzel-/Doppelmonitorkonfigurationen. QuickStand Eco kann sehr einfach montiert, transportiert und bedient werden und macht aus einem gewöhnlichen Bürotisch einen gesunden und aktiven Arbeitsplatz.

Technische Details:

Belastungsgewicht: Bis 15,9 kg

Höheneinstellung: Bis 472 mm

Arbeitsfläche: B 710 mm (28") x T 483 mm (19")

VESA Halterung: 75x75, 100x100 mm

Garantie: 5 Jahre

Humanscale Monitor-Schwenkarme

M 2.1	€ 254,00 (exkl. Mwst.)	€ 304,80 (inkl. Mwst.)
M 8.1	€ 419,00 (exkl. Mwst.)	€ 502,80 (inkl. Mwst.)
M 8.1 – crossbar	€ 498,00 (exkl. Mwst.)	€ 597,60 (inkl. Mwst.)



Der flexible Monitorschwenkarm sichert die schnelle und variable Positionierung des Bildschirms, je nach Bedarf Ihrer Augen – speziell für die Entfernungsjustierung bei Schwächen oder temporärer Müdigkeit der Augen.

TFT M2.1

Monitorarm für 1 TFT, belastbar bis 7 kg
Integriertes Kabelmanagement
VESA-Anbindung 75 x 75/100 x 100 mm
Standardanbindung f. Platte 15 - 50 mm oder Wandhalterung
Material weiß alu poliert/weiß oder schwarz/alu schwarz

TFT M8.1 und M8.1-crossbar

Monitorarm für 1 oder 2 TFT, belastbar bis 13 kg
Bei 2 TFT mit crossbar für 2 Monitore
Integriertes Kabelmanagement
VESA-Anbindung 75 x 75/100 x 100 mm
Standardanbindung f. Platte 18-50 mm oder Wandhalterung
Material/weiß alu poliert/weiß oder schwarz/alu schwarz

Dataflex Viewlite / Viewmate Monitor-Schwenkarme

Viewmate 52.662 € 119,00 (exkl. MwSt.) € 142,80 (inkl. MwSt.)

Viewmate 52.602 € 219,00 (exkl. MwSt.) € 262,80 (inkl. MwSt.)

Viewlite 58.652 € 440,00 (exkl. MwSt.) € 528,00 (inkl. MwSt.)



Der flexible Monitorschwenkarm sichert die schnelle und variable Positionierung des Bildschirms (Viewlite mit Laptop), je nach Bedarf Ihrer Augen – speziell für die Entfernungsjustierung bei Schwächen oder temporärer Müdigkeit der Augen. Geliefert mit Tischklemmenbefestigung oder Durchtischbefestigung.

- Hauptkomponenten aus Stahl
- Kompatibel mit VESA 75 x 75/100 x 100 mm
- Monitor: neigbar +90°/-90°, drehbar 360°, Arm: schwenkbar 360°
- Integriertes Kabelmanagement
- Standardanbindung f. Platte 15 - 50 mm oder Wandhalterung, geeignet für eine Schreibtischdicke von 15 - 40 (Klemme) oder 50 mm (Durchtisch)
- Einfache Höhenverstellung mit Klemmhebel, Höheneinstellungsbereich von 295 mm

Viewmate 52.662

- Monitorarm für 1 TFT, belastbar bis 7 kg

Viewmate 52.602

- Tiefenverstellung durch einem Monitorhandgriff
- Monitorarm für 2 TFT, belastbar bis 7,5 kg/Monitor

Viewlite 58.652

- Monitorarm für 1 TFT & 1 Laptop, belastbar bis 7,5 kg/Einheit

Lounge-Tek *höhenverstellbare Laptoptische* *perfekt für Ihre Home Office-Ausstattung*

Lounge-Tek-Laptoptische: ein wesentliches Zubehör, zur ergonomischen und komfortablen Nutzung von Laptop, Notebook & Tablet - speziell im Home Office, aber auch sonst in Wohnbereichen und in öffentlichen Räumen, wie z.B. in Hotelzimmern, Lounges, Warteräumen, usw.

Verwenden Sie Ihren Computer bequem auf Couch, Stuhl oder Bett! Das Arbeiten, Surfen, Gamen, usw. wird zum **Genuss** statt zur **Qual** für Rücken & Nacken!!

4 Modelle mit insgesamt 18 Farben & Varianten!



Lounge-book
ab € 154.-



Lounge-book „**Chrome**“
€ 229.-



Lounge-wood
ab € 560.-



Lounge-wood
„**Sail version**“ ab € 660.-

Alle Preise sind inklusive Mehrwertsteuer und Versand. Details auf unserer Homepage.

Lounge-book & Lounge-wood (Holz) sind innovative Spezialtische - made in Italy - inspiriert von den Meistern des italienischen Designs.

Erleben Sie eine Integration von Technologie und Lebensgewohnheiten, um die maximale Freiheit der portablen Technologie zu erreichen.



Lounge-book



Lounge-wood

kyBouncer – die Matte, die den Alltag gesünder macht

- weich federnde Matte mit sich schnell aufrichtenden Poren
- weiche, elastische Struktur, die Stützmuskulatur zu feiner permanenter Aktivität führt
- wirkt gezielt auf die tief liegenden Muskel- und Gewebsschichten
- verbessert die intramuskuläre Koordination, trainiert die Sensomotorik
- ein einfaches, aber wirkungsvolles Schweizer Qualitätsprodukt, von Karl Müller, dem Erfinder des MBT entwickelt
- für Heim- & Arbeitsfitness, eine bedingungslose Integration von Training & Therapie in den Alltag. kyBouncer - die tägliche Portion gesunde Bewegung für Jedermann.



kyBouncer inkl. Überzug

2 cm hoch	46 x 46 cm	€ 88,00	46 x 96 cm	€ 134,00
4 cm hoch	46 x 46 cm	€ 116,00	46 x 96 cm	€ 211,00
6 cm hoch	46 x 46 cm	€ 143,00	46 x 96 cm	€ 259,00

kyBouncer plus (mit wasserdichter, desinfizierbarer Ummantelung)

2 cm hoch	46 x 46 cm	€ 143,00	46 x 96 cm	€ 259,00
4 cm hoch	46 x 46 cm	€ 184,00	46 x 96 cm	€ 287,00
6 cm hoch	46 x 46 cm	€ 215,00	46 x 96 cm	€ 332,00

Preise inkl. Mwst.

Dynair® Premium Keil-Ballkissen®	€ 57,90
Dynair® Keil-Ballkissen® Comfort	€ 58,90
Dynair® Premium Keil-Ballkissen® plus	€ 70,90

Urlaub für den Rücken



Etwas für den Rücken tun ohne extra Zeit dafür aufzuwenden...
Muskeln aktivieren, die man sonst leicht vergisst...
den Rücken sanft mobilisieren, ohne daran denken zu müssen.



Premium / plus

Stabiles Sitzgefühl mit Balance-Effekt. Ergonomisch geformtes
anpassungsfähiges Luftkissen. Stärkt die Rückenmuskeln und
kann Rückenbeschwerden lindern.

Unterstützt die aufrechte Haltung. Gleichmäßige
Druckverteilung für eine venenoptimierte Unterstützung der
Oberschenkel. Vereint die Vorteile des Ballkissens und des
Keilkissens optimal in einem Produkt.



Comfort

Mit Übungsanleitung und Pumpe

Größe: ca. 40 cm Durchmesser, eine Seite mit Noppen
(Keilballkissen plus: 45cm)

Farben: dunkelblau, dunkelrot, blau, schwarz
(Comfort: blau, anthrazit)

Dynair® Premium Keil-Ballkissen® für Kinder	€ 40,90
--	----------------

Stärkung für den Kinderrücken



Dynair Premium Keil-
Ballkissen Kids

Für die Schule und zu Hause .. Aufbau der Stütz Muskulatur
durch dynamisches Sitzen

Dank der Luftfüllung haben Kinder auch im Sitzen genügend
Freiheit sich ohne Konzentrationsverlust unbemerkt bewegen
zu können.

Das Keilballkissen unterstützt automatisch die aufrechte
Sitzposition. Mit Übungsanleitung und Pumpe

Größe: ca. 33 cm Durchmesser, eine Seite mit Noppen
Farben: blau, rot, grün, türkis

Airgo® Aktiv Sitzkissen Standard

€ 74,50 (inkl. Mwst.)

Airgo® Aktiv Sitzkissen Comfort

€ 102,90 (inkl. Mwst.)



Airgo Aktiv Sitzkissen

Anschmiegsames Luftkissen, passt sich anatomisch an. Kleine feine Bewegungen halten die Wirbelsäule und Bandscheiben im Sitzen in Schwung. Nimmt Ihre Atemschwingungen auf und setzt diese in kleine, feine Bewegungen um. Aktivierend für die gesamte Rumpfmuskulatur.

Kann den Beckenboden und die Prostata entlasten.
Einfach mitnehmen: ob im Auto, Bus, Stadion etc. - immer und überall angenehm beweglich sitzen.
Mit Luftpumpe zur individuellen Einstellung.



Airgo Aktiv Sitzkissen
Comfort & Airgo
Rollstuhl Sitzkissen

Comfort-Ausführung:

mit Comfort-Bezug aus Pneumolastik. Spezielles Klimamaterial sorgt für eine optimale Luftzirkulation und angenehmen Sitzkomfort. Waschbar !!

auch als **Airgo Rollstuhl Sitzkissen** erhältlich:
Ermöglicht eine aufrechtere Sitzposition, kann Dekubitus vorbeugen. Für fast jeden Rollstuhl geeignet.

Material: hochwertiges Ruton®

Bezug: Standard: Polyester schwarz, **Comfort:** Pneumolastik schwarz

Airgo® Aktiv Rückenkissen Comfort

€ 118,90 (inkl. Mwst.)



Airgo Aktiv Rücken-
kissen Comfort &
Rollstuhl Rückenkissen

Entspannt Sitzen durch anschmiegsames Luftkissen.
Hilft der Wirbelsäule und den Bandscheiben auch im Sitzen aktiv zu bleiben. Gibt dem Rücken bei jeder Bewegung punktgenaue Unterstützung, fördert die aufrechte Sitzposition. Entspannend für Schulter- und Nackenbereich. Nimmt die Atemschwingungen auf und setzt diese in kleine, feine Bewegungen um.
Mit Luftpumpe zur individuellen Einstellung

Comfort-Ausführung:

mit Comfort-Bezug aus Pneumolastik. Spezielles Klimamaterial sorgt für eine optimale Luftzirkulation und angenehmen Sitzkomfort

auch als **Airgo® Rollstuhl Rückenkissen** erhältlich.
Für fast jeden Rollstuhl geeignet!



Material: hochwertiges Ruton®

Abmessungen: ca. 29 cm breit, 38 cm lang, 6 cm hoch

Bezug: schwarz, mit Befestigungsgurt.