



## Der biodynamische Arbeitsplatz

ein erfolgreicher Weg,  
gesundheitliche Probleme  
am Arbeitsplatz zu verringern!



Stephan Wögerbauer

| Seite | Hersteller       | Produkte   |
|-------|------------------|--|
| 2     |                  | Methodische Vorgangsweise der Arbeitsplatzgestaltung nach der 6G-Methode © |
| 3     | Bakker Elkhuizen | Laptopständer Ergo-Q 220 & 260 / FlexTop 270                               |
| 4     | Bakker Elkhuizen | Dokumentenhalter & Monitorständer  |
| 5     | Bakker Elkhuizen | Pult & Dokumentenhalter FLEX DESK 640                                      |
| 6     | Bakker Elkhuizen | Fußstützen   |
| 7     | Dataflex         | Viewlite / Viewmate Monitor-Schwenkarme                                    |
| 8     | Mousetrapper     | Die „Wellness-Maus“, opt. mit Tastatur, Laptopständer                      |
| 9     | Lounge-Tek       | höhenverstellbare Laptoptische   |
| 10    | kyBounder        | sensorisch wirkende Stehmatten   |
| 11    | AERIS            | muvman® Steh-/Sitz-Hocker  |
| 12    | TOGU             | Dynair® Premium Keil-Ballkissen® - luftgefüllt                             |
| 13    | TOGU             | Airgo® Aktiv Sitzkissen & Rückenkissen                                     |

## Arbeitsplatzgestaltung nach der 6G-Methode ©

Bei der Arbeitsplatzgestaltung ist es wichtig, den Menschen in den Mittelpunkt zu stellen, denn der „moderne“ Mensch verbringt mehr als 80.000 !!! Stunden seines Lebens sitzend.  
Wir arbeiten nach unserer **6G-Methode**©!



Stand der nachfolgend angegebenen Preise: 01.09.2024 (ohne Gewähr)

Aufgrund der sich aktuell rasch ändernden Preise der Hersteller bitte bei Interesse den aktuellen Preis des gewünschten Produktes bei uns erfragen.

## Bakker Elkhuzen Laptopständer Ergo-Q 260

€ 124,00 (exkl. MwSt.)

€ 148,80 (inkl. MwSt.)



Positioniert den Laptopbildschirm auf die richtige Arbeitshöhe. Ideal für flexible Arbeitsplätze. Ein externer Monitor kann bei Einsatz des Q 260 nicht mehr nötig sein. Der ergonomische Laptophalter Ergo-Q 260 erhöht die Produktivität durch den patentierten, integrierten Dokumentenhalter.

Höhenverstellbar in 5 Stufen: 9-21cm-Q260 (an der Rückseite)

Ultra-mobil: Q260: **7 mm dünn, 23x31cm, 390g**, geeignet für Laptops bis 15,6 Zoll

Topqualität: Stabiler Laptophalter aus Aluminium-Sandwichmaterial (Hylite) mit schützender Hartschaum-Innenauskleidung

## Bakker Elkhuzen Laptopständer FlexTop 270

€ 95,00 (exkl. MwSt.)

€ 114,00 (inkl. MwSt.)



Ergonomischer Laptophalter **ohne** integrierten Dokumentenhalter.

Höhenverstellbar in 7 Stufen: 9-22cm an der Rückseite

Ultra-mobil: **6 mm dünn, 30x27,5cm, 320g**, geeignet für Laptops bis 15,6 Zoll

**Die Laptopständer berücksichtigen die Vorschriften der Bildschirmarbeitsverordnung.**

## Bakker Elkhuizen Dokumentenhalter & Monitorständer

Die Dokumentenhalter helfen die Belastung des Nackens und der Augen zu verringern; schützen vor Nacken-/Kopfschmerzen.

Praktisch: Ausreichend breit für zwei A4 Seiten nebeneinander oder für einen Ordner.

Die Monitorständer sind 5-fach höhenverstellbar: 6-8-10-12-14 cm.

Praktisch: Ablagefach unter dem Bildschirm, Kabelführung

Q-riser 130 & 140: geeignet für Flachbildschirme, Tragfähigkeit: bis 50 kg

|                                   |              |               |                          |                           |                           |
|-----------------------------------|--------------|---------------|--------------------------|---------------------------|---------------------------|
| Produkt                           | Q-Doc 415    | Q-Doc 515     | FlexDoc<br>Cristal Clear | Monitorst.<br>Q-riser 130 | Monitorst.<br>Q-riser 140 |
| <b>Preis exkl. MwSt.<br/>in €</b> | <b>78,00</b> | <b>88,00</b>  | <b>68,00</b>             | <b>88,00</b>              | <b>88,00</b>              |
| <b>Preis inkl. MwSt.<br/>in €</b> | <b>93,60</b> | <b>105,60</b> | <b>81,60</b>             | <b>105,60</b>             | <b>105,60</b>             |

|                                    |             |             |             |  |             |
|------------------------------------|-------------|-------------|-------------|--|-------------|
| Weitere Angaben lt.<br>Hersteller: |             |             |             |  |             |
| Material                           | Acryl       | Acryl       | Acryl       | Acryl  | Acryl       |
| Farbe                              | transparent | transparent | transparent | transparent                                    | transparent |
| Höhe (hinten) in mm                | 120-240     | 120-240     | 80-130      | 60-80-100-120-140                              |             |
| Breite in mm                       | 390         | 505         | 384         | 310  | 370         |
| Tiefe in mm                        | 275         | 290         | 260         | 265  | 300         |
| Platz unter<br>Vorderkante im mm   | 45          | 45          | 0           | Abstand entsprechend der<br>eingestellten Höhe |             |
| Anzahl der<br>Verstellungen        | 7           | 7           | 5           | 5  | 5           |

Symbolfotos:

Q-Doc 415 / 515

FlexDoc Cristal Clear



Q-riser 130 & 140



## Bakker Elkhuizen Pult & Dokumentenhalter FLEX DESK 640

€ 134,00 (exkl. MwSt.)

€ 160,80 (inkl. MwSt.)



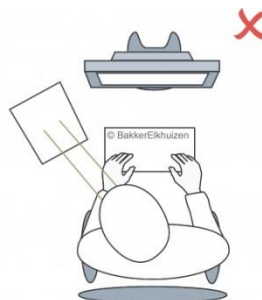
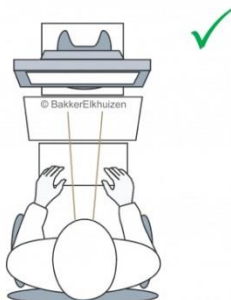
Multifunktional: stabile Schreibunterlage und Dokumentenhalter in einem.

Verringert die Belastung des Nackens und der Augen, sowie Nacken- und Kopfschmerzen. Ermöglicht schnelleres und effizienteres Arbeiten durch verschiebbare Unterlage.

Stabiler Stand durch 5mm starkes Acryl, höhenverstellbar (110 - 185 mm),  
Platz unter Vorderkante: mind. 45 mm in unterster Einstellung

Mit Stiftefach und Anti-Rutsch-Füßen

Gewicht: 2,2 kg, Maße (BxTxH): 515 x 380 x (110-185) mm



## Bakker Elkhuizen Fußstützen

Können die Füße in normaler Sitzposition nicht auf dem Boden abgestellt werden, so lässt sich mittels einer ergonomischen Fußstütze dennoch eine gesunde und komfortable Arbeitshaltung erzielen. Dies hilft Rücken- und Schulterbeschwerden, die sonst durch falsche Sitzpositionen verursacht werden, zu vermeiden.

Wichtige Merkmale einer guten Fußstütze sind die Verstellbarkeit von Höhe und Winkel, und eine rutschfeste Stützfläche. Fußstützen von Bakker Elkhuizen sind aus hochwertigen Materialien hergestellt und haben eine lange Lebensdauer.

### BAKKER ELKHUIZEN Fußstütze Basic 952

€ 220,00 (exkl. MwSt.)

€ 264,00 (inkl. MwSt.)

Ergonomisch: Rutschfest und Winkel der Trittfläche einstellbar,

Bedienung: Fußbedienung,

Einstellbereich: 60-270 mm

Maße: 420 x 320 x 80 mm

Gewicht 5.9 kg



### BAKKER ELKHUIZEN Fußstütze Footrest Pro 959

€ 220,00 (exkl. MwSt.)

€ 264,00 (inkl. MwSt.)

Ergonomisch: Rutschfest und Winkel der Trittfläche einstellbar,

Bedienung: Fußbedienung,

Einstellbereich: 60-370 mm

Maße: 565 x 425 x 125 mm

Gewicht: 7.4 kg





## Dataflex Viewlite / Viewmate Monitor-Schwenkarme

**Viewmate** € 145,00 (exkl. MwSt.) € 174,00 (inkl. MwSt.)

**Viewmate Dual** € 267,00 (exkl. MwSt.) € 320,40 (inkl. MwSt.)

**Viewlite Doppelarm** € 520,00 (exkl. MwSt.) € 624,00 (inkl. MwSt.)



Der flexible Monitorschwenkarm sichert die schnelle und variable Positionierung des Bildschirms (Viewlite mit Laptop), je nach Bedarf Ihrer Augen – speziell für die Entfernungsjustierung bei Schwächen oder temporärer Müdigkeit der Augen. Geliefert mit Tischklemmenbefestigung oder Durchtischbefestigung.

- Hauptkomponenten aus Stahl
- Kompatibel mit VESA 75 x 75/100 x 100 mm
- Monitor: neigbar +90°/-90°, drehbar 360°, Arm: schwenkbar 360°
- Integriertes Kabelmanagement
- Standardanbindung f. Platte 15 - 50 mm oder Wandhalterung, geeignet für eine Schreibtischdicke von 15 - 40 (Klemme) oder 50 mm (Durchtisch)
- Einfache Höhenverstellung mit Klemmhebel, Höheneinstellungsbereich von 295 mm

### Viewmate

- Monitorarm für 1 TFT, belastbar bis 7 kg

### Viewmate Dual

- Tiefenverstellung durch einem Monitorhandgriff
- Monitorarm für 2 TFT, belastbar bis 7,5 kg/Monitor

### Viewlite Doppelarm

- Monitorarm für 1 TFT & 1 Laptop, belastbar bis 7,5 kg/Einheit

## Mousetrapper

|                     |                               |                               |
|---------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Alpha</b>        | <b>€ 349,00 (exkl. Mwst.)</b> | <b>€ 418,80 (inkl. Mwst.)</b> |
| <b>Advance 2.0</b>  | <b>€ 275,00 (exkl. Mwst.)</b> | <b>€ 330,00 (inkl. Mwst.)</b> |
| <b>Advance 2.0+</b> | <b>€ 285,00 (exkl. Mwst.)</b> | <b>€ 342,00 (inkl. Mwst.)</b> |
| <b>Prime</b>        | <b>€ 309,00 (exkl. Mwst.)</b> | <b>€ 370,80 (inkl. Mwst.)</b> |
| <b>Laptop-Stand</b> | <b>€ 65,00 (exkl. Mwst.)</b>  | <b>€ 78,00 (inkl. Mwst.)</b>  |

Die Mousetrapper-Produkte dienen als Vorbeugung gegen Maushand und andere Probleme, die bei der Arbeit mit klassischen PC-Tastaturen/Mäusen oder mit dem Laptop entstehen können. Dank der mittigen Platzierung des Mousetrappers vor der Tastatur erreichen Sie eine gute ergonomische Arbeitshaltung, bei der sich Ihre Arme näher am Körper und Ihre Hände an der Tastatur befinden.

**Mousetrapper Alpha: die weltweit erste ergonomische Kombination einer zentrierten Maussteuerung mit integrierter Tastatur in Standardgröße** - vereint die Vorteile eines mittigen Zeigegeräts mit der Benutzerfreundlichkeit einer Tastatur.

**Alpha** 19 programmierbare Tasten, Akkulaufzeit bis zu 2 Monate

Lieferumfang: mit USB-Micro Kabel, Neoprenhülle

Material: ABS-Kunststoff, Controlpad aus Stoff/Silikon

Maße: B 313mm, H 20mm, T 220mm, Gew: 740 g



**Advance 2.0 & 2.0+** 6 programmierbare Tasten

Lieferumfang: mit USB-Mini Kabel

Material: ABS-Kunststoffhülle, Controlpad Stoff/Silikon,  
Auflage 2.0 Lycra, 2.0+ Kunstleder

Maße: B 480mm, H 20mm, T 110mm, Gew: 715g / 665g



**Prime** 8 programmierbare Tasten, Bluetooth 4.1

Lieferumfang: mit USB-C Kabel, wiederaufladbarer Akku

Material: ABS-Kunststoff, Stoff/Silikon, Kunstleder

Maße: B 480mm, H 20mm, T 110mm, Gew: 720 g



**Laptop-Tablet-Stand** 6 Höheneinstellungen, zusammenklappbar, Breite verstellbar

Lieferumfang: mit Neoprenhülle, Material: Aluminium

Maße: L 254mm, H 10/184mm, B 183/267mm, Gew: 430 g





## **Lounge-Tek** *höhenverstellbare Laptoptische* *perfekt für Ihre Home Office-Ausstattung*

Lounge-Tek-Laptoptische: ein wesentliches Zubehör, zur ergonomischen und komfortablen Nutzung von Laptop, Notebook & Tablet - speziell im Home Office, aber auch sonst in Wohnbereichen und in öffentlichen Räumen, wie z.B. in Hotelzimmern, Lounges, Warteräumen, usw.

Verwenden Sie Ihren Computer bequem auf Couch, Stuhl oder Bett! Das Arbeiten, Surfen, Gamen, usw. wird zum **Genuss** statt zur **Qual** für Rücken & Nacken!!

### **4 Modelle mit insgesamt 18 Farben & Varianten!**



Lounge-book  
ab € 190.-



Lounge-book „**Chrome**“  
€ 275.-



Lounge-wood  
ab € 560.-

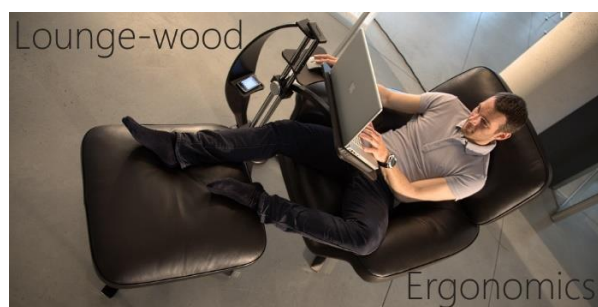


Lounge-wood  
„**Sail version**“ ab € 660.-

Alle Preise sind inklusive Mehrwertsteuer und Versand. Details auf unserer Homepage.

Lounge-book & Lounge-wood (Holz) sind innovative Spezialtische - made in Italy - inspiriert von den Meistern des italienischen Designs.

Erleben Sie eine Integration von Technologie und Lebensgewohnheiten, um die maximale Freiheit der portablen Technologie zu erreichen.



## kyBouncer – die Matte, die den Alltag gesünder macht

- weich federnde Matte mit sich schnell aufrichtenden Poren
- weiche, elastische Struktur, die Stützmuskulatur zu feiner permanenter Aktivität führt
- wirkt gezielt auf die tief liegenden Muskel- und Gewebsschichten
- verbessert die intramuskuläre Koordination, trainiert die Sensomotorik
- ein einfaches, aber wirkungsvolles Schweizer Qualitätsprodukt, von Karl Müller, dem Erfinder des MBT entwickelt
- für Heim- & Arbeitsfitness, eine bedingungslose Integration von Training & Therapie in den Alltag. kyBouncer - die tägliche Portion gesunde Bewegung für Jedermann.



### kyBouncer inkl. Überzug

|           |            |          |            |          |
|-----------|------------|----------|------------|----------|
| 2 cm hoch | 46 x 46 cm | € 109,00 | 46 x 96 cm | € 189,00 |
| 4 cm hoch | 46 x 46 cm | € 139,00 | 46 x 96 cm | € 249,00 |
| 6 cm hoch | 46 x 46 cm | € 159,00 | 46 x 96 cm | € 289,00 |

### kyBouncer plus (mit wasserdichter, desinfizierbarer Ummantelung)

|           |            |          |            |          |
|-----------|------------|----------|------------|----------|
| 2 cm hoch | 46 x 46 cm | € 159,00 | 46 x 96 cm | € 289,00 |
| 4 cm hoch | 46 x 46 cm | € 199,00 | 46 x 96 cm | € 329,00 |
| 6 cm hoch | 46 x 46 cm | € 239,00 | 46 x 96 cm | € 369,00 |

Preise inkl. MwSt.

## AERIS **movman**® Steh-/Sitz-Hocker

Der aktivierende Steh-Sitz **movman** ist der neue Maßstab unter den Stehhilfen.

Seine ergonomische Bauweise wirkt nicht nur gesundheitlichen Beeinträchtigungen entgegen, sondern ist auch ein erfolgreiches Produkt für die optimierte Arbeitsplatzgestaltung zur Förderung der Produktivität.



Zentrales Element für die gesundheitsfördernde Beweglichkeit des **movman** ist die patentierte **movzone**, das speziell entwickelte Bewegungsgelenk im Fußteller des Stehstuhls, mit dem sich der Neigungswinkel der Mittelsäule automatisch an Haltung & Bewegung des Nutzers anpasst.



Höhenverstellung: mit großen Tasten auf beiden Seiten unter dem Sitz.

### Die perfekte Stehhilfe für mehr Bewegung am Arbeitsplatz:

- stufenlose Höhenverstellung: 51–84 cm oder 60–93 cm (Ausführung **high**)
- leichte Vorneigung der Mittelsäule zur Rückenentlastung (4 °)
- die innovative Sitzfläche mit flexzone technology für optimale Druckanpassung
- automatische Rückdrehfunktion des Sitzes
- der sichere Stand: stabiler Fußteller mit Anti-Rutschkante
- Gestellfarben: grau oder schwarz

### Preise **movman** inkl. Mwst.:

|  |                  |               |
|--|------------------|---------------|
| <b>Kunstleder</b>                              | normal € 429,00, | high € 459,00 |
| <b>Stoffe</b> Wollmischungen - Capture, Select | normal € 459,00  | high € 489,00 |
| Mikrofaser                                     | normal € 469,00  | high € 499,00 |
| <b>movman industry</b>                         | normal € 359,00  | high € 389,00 |
| ESD  | normal € 419,00  | high € 449,00 |



speziell für den Einsatz in der Produktion, am Band, in der Montage,  
in Werkstätten, sowie im Labor konzipiert: robustes Material,  
widerstandsfähig gegen die meisten Chemikalien und Desinfektionsmittel



**TOGU Dynair® Premium Keil-Ballkissen® € 65,90 (inkl. Mwst.)**  
**Dynair® Keil-Ballkissen® Comfort € 67,00 (inkl. Mwst.)**  
**Dynair® Premium Keil-Ballkissen® plus € 79,90 (inkl. Mwst.)**

### Urlaub für den Rücken

Etwas für den Rücken tun ohne extra Zeit dafür aufzuwenden...

Muskeln aktivieren, die man sonst leicht vergisst...  
den Rücken sanft mobilisieren, ohne daran denken zu müssen.



Stabiles Sitzgefühl mit Balance-Effekt. Ergonomisch geformtes anpassungsfähiges Luftkissen. Stärkt die Rückenmuskeln und kann Rückenbeschwerden lindern.

Unterstützt die aufrechte Haltung. Gleichmäßige Druckverteilung für eine venenoptimierte Unterstützung der Oberschenkel. Vereint die Vorteile des Ballkissens und des Keilkissens optimal in einem Produkt.



Premium / plus



Comfort

Mit Übungsanleitung und Pumpe

**Größe:** ca. 40 cm Durchmesser, eine Seite mit Noppen  
(Keilballkissen plus: 45cm)

**Farben:** dunkelblau, dunkelrot, blau, schwarz  
(Comfort: blau, anthrazit)

**TOGU Dynair® Premium Keil-Ballkissen® für Kinder € 46,50**

### Stärkung für den Kinderrücken

Für die Schule und zu Hause .. Aufbau der Stütz Muskulatur durch dynamisches Sitzen

Dank der Luftfüllung haben Kinder auch im Sitzen genügend Freiheit sich ohne Konzentrationsverlust unbemerkt bewegen zu können.



Dynair Premium Keil-Ballkissen Kids

Das Keilballkissen unterstützt automatisch die aufrechte Sitzposition. Mit Übungsanleitung und Pumpe

**Größe:** ca. 33 cm Durchmesser, eine Seite mit Noppen  
**Farben:** blau, rot, grün, türkis



**TOGU Airgo® Aktiv Sitzkissen Standard € 85,50 (inkl. Mwst.)**

**TOGU Airgo® Aktiv Sitzkissen Comfort € 117,00 (inkl. Mwst.)**



Airgo Aktiv Sitzkissen

Anschmiegsames Luftkissen, passt sich anatomisch an. Kleine feine Bewegungen halten die Wirbelsäule und Bandscheiben im Sitzen in Schwung. Nimmt Ihre Atemschwingungen auf und setzt diese in kleine, feine Bewegungen um. Aktivierend für die gesamte Rumpfmuskulatur.

Kann den Beckenboden und die Prostata entlasten.  
Einfach mitnehmen: ob im Auto, Bus, Stadion etc. - immer und überall angenehm beweglich sitzen.  
Mit Luftpumpe zur individuellen Einstellung.



Airgo Aktiv Sitzkissen  
Comfort & Airgo  
Rollstuhl Sitzkissen

**Comfort-Ausführung:**

mit Comfort-Bezug aus Pneumolastik. Spezielles Klimamaterial sorgt für eine optimale Luftzirkulation und angenehmen Sitzkomfort. Waschbar !!

auch als **Airgo Rollstuhl Sitzkissen** erhältlich:  
Ermöglicht eine aufrechtere Sitzposition, kann Dekubitus vorbeugen. Für fast jeden Rollstuhl geeignet.

**Material:** hochwertiges Ruton®

**Bezug: Standard:** Polyester schwarz, **Comfort:** Pneumolastik schwarz

**TOGU Airgo® Aktiv Rückenkissen Comfort € 134,50 (inkl. Mwst.)**



Airgo Aktiv Rücken-  
kissen Comfort &  
Rollstuhl Rückenkissen

Entspannt Sitzen durch anschmiegsames Luftkissen.  
Hilft der Wirbelsäule und den Bandscheiben auch im Sitzen aktiv zu bleiben. Gibt dem Rücken bei jeder Bewegung punktgenaue Unterstützung, fördert die aufrechte Sitzposition. Entspannend für Schulter- und Nackenbereich. Nimmt die Atemschwingungen auf und setzt diese in kleine, feine Bewegungen um.  
Mit Luftpumpe zur individuellen Einstellung

**Comfort-Ausführung:**

mit Comfort-Bezug aus Pneumolastik. Spezielles Klimamaterial sorgt für eine optimale Luftzirkulation und angenehmen Sitzkomfort

auch als **Airgo® Rollstuhl Rückenkissen** erhältlich.  
Für fast jeden Rollstuhl geeignet!

**Material:** hochwertiges Ruton®

**Abmessungen:** ca. 29 cm breit, 38 cm lang, 6 cm hoch

**Bezug:** schwarz, mit Befestigungsgurt.