

NEWSLETTER April 2017 !

Sehr geehrte Kunden, liebe Freunde gesunder Bewegung !

Willkommen in der 1. österreichischen Arbeitsplatzmanufaktur !

Die Themen dieses Newsletters:

- Bewegung machen ? Wozu ?
- Kinder und Jugendliche brauchen Flexibilität und Bewegung an ihrem „Arbeitsplatz“
- Der Unsinn von Sparmaßnahmen beim Kauf eines Bürostuhls
- Der Sitz-Steh-Arbeitsplatz – „Zukunftsmusik“ oder Realität
- Förderungen für Arbeitsplatzadaption bei schwerwiegenden Rückenproblemen
- Aktionen zu Ostern, im April und Mai
- Fa. Wögerbauer, wir sind gerne für Sie da und nehmen uns Zeit für Ihre Gesundheit !

Bewegung machen ? Wozu ?

Die wissenschaftlichen Erkenntnisse der Neuromotorik zeigen, dass Gehirnentwicklung viel Bewegung braucht.

Tragen wir dem Rechnung ? Leider viel zu wenig! Noch vor wenigen Jahren wurden Kindern in der Schule die Turnstunden gestrichen. An vielen Arbeitsplätzen stehen völlig unpassende Bürostühle und immer mehr Menschen klagen über Rückenprobleme. Sitzen wird zur Geißel des 21. Jahrhunderts.

Leider haben wir viel im Sitzen zu erledigen und viele Berufe sind eben „Sitz-Jobs“! Daher ist es wichtig, jenen Menschen zu helfen den Körper in Bewegung zu halten, denen die Zeit für die tägliche Bewegung fehlt oder die sich die Zeit für Bewegung und Sport nicht nehmen wollen.



Immer mehr Menschen erkennen, dass sie selbst etwas beitragen müssen und machen Bewegung und Sport. Oft scheitert es aber bei der Umsetzung der guten Vorsätze, denn durch die Monotonie des statischen Sitzens werden hart erarbeitete Fertigkeiten der Bewegung wieder kaputt gemacht. Viele Hobbysportler investieren viel Zeit und Geld in Trainings und wundern sich, dass sie nicht besser werden, nicht abnehmen, sich nicht wohl fühlen. Sie vergessen aber wesentliche Komponenten, die die Leistungsfähigkeit des Körpers reduzieren.

Leiden auch Sie unter Verspannungen, Rückenproblemen, Arbeitsausfällen und schwindender Leistungsfähigkeit?

Wir zeigen Ihnen, was Sie mittels modernster Technologie (z.B. Haider Bioswing Sitzsysteme) erreichen können und Sie entscheiden, was und wie Sie es umsetzen wollen. Vereinbaren Sie einen persönlichen Termin – 0664 / 834 28 06 oder 07, bzw. office@wir-bewegen-dich.at

Kinder und Jugendliche brauchen Flexibilität und Bewegung an ihrem „Arbeitsplatz“.

moll Funktionsmöbel für Kinder und Jugend

Wir haben 2016 unser Portfolio um die tollen mitwachsenden Möbel der Fa. moll aus Deutschland erweitert. Besten Dank für das große Interesse, das Sie schon gezeigt haben – es zeigt uns, dass wir die richtigen Produkte für Sie anbieten.

Haben Sie auch schon folgende Aussagen gehört?

- „Mein Kind macht seine Hausübungen so gerne am Küchentisch“ oder
- „500 € für einen Kindertisch (der von Höhe 53 cm bis 82 cm mitwachsen kann !!!) ist doch teuer“ oder
- „Mein Kind kann nicht ruhig sitzen und braucht keinen Schreibtisch !“

Hauptsache ist, dass Handy, Laptop, Fernseher, Auto immer am neuesten technischen Stand sind!

Die Gesundheit und Leistungsfähigkeit unserer Kinder und Jugendlichen braucht modernste Technologie zur Unterstützung. Aber nicht nur in der Kommunikation, sondern auch am „Heimarbeitsplatz“. Investitionen in die Gesundheit Ihrer Kinder rechnen sich vielfach!



Als weltweit erster Entwickler von mitwachsenden Funktionsmöbeln schafft **moll** seit über 90 Jahren beste Voraussetzungen für eine erfolgreiche und gesunde Entwicklung von Kindern und Jugendlichen. Kinder wachsen und die moll Produkte wachsen mit!

einzigartig: moll wächst **in 5 Dimensionen:** Höhe, Breite, Tiefe, Funktion und Farbe

moll bietet auch etwas für die „kleinen Geheimnisse“ unserer Kinder: **Geheimpfächer** im Maximo 15 und im Rollkasten!!

Mehr darüber auf unserer Homepage lesen [Hier klicken](#)

Wir bieten Ihnen persönliche Fachberatung und in unserem Geschäft die Modelle Champion, Joker und den Kinder- und Jugendstuhl Maximo 15 von moll zum Kennenlernen.

OSTERAKTION moll: Bei Bestellungen/Kauf eines **Schreibtisches Winner + Stuhl Maximo oder Scooter bis 30.4.2017** erhalten Sie die **Riesenschublade im Wert von € 110.-** (inkl. MwSt.) kostenlos dazu.

Der Unsinn von Sparmaßnahmen beim Kauf eines Bürostuhls, sowie bei der individuellen Einstellung von Arbeitsplätzen.

Hier sind ein paar Fakten zum Nachdenken:

„Die Mitarbeiter sind das wertvollste Gut eines Unternehmens“ – hört man oft. Unternehmer investieren in ihre Mitarbeiter und erwarten dafür bestmögliche Leistung. Nur, investieren sie richtig ?

Die folgende Tabelle zeigt wie hoch die Investition in Lohn- und Lohnnebenkosten pro Arbeitnehmer innerhalb von 5 Jahren ist:

Bruttogehalt pro Monat	Investition in 5 Jahren
€ 2.000	über € 180.000
€ 3.000	über € 270.000
€ 4.000	über € 365.000
€ 5.000	über € 450.000



Im Zeitraum von 5 Jahren sitzen Vollzeit-Mitarbeiter zwischen **8000 und 9000 Stunden!** Und dennoch wird bei solchen Summen über ein paar hundert Euro mehr oder weniger für eine moderne, biodynamische Arbeitsplatzausstattung diskutiert !

Jeder Mensch ist anders. Daher ist auch für jeden eine persönliche Stuhl- und Tischhöhe optimal. Vorschriften für die Einhaltung von ergonomischen Mindeststandards sind schön und gut, taugen aber nicht für alle diejenigen von uns, die ein wenig kleiner oder grösser sind oder im Proportionsvergleich dem Durchschnitt nicht entsprechen.

Die Folge: **wir sitzen uns krank.**

Viele Büromöbel bieten die Möglichkeit der Verstellung. Arbeitsmediziner empfehlen dringend, Bürostühle und -tische optimal auf die jeweils persönlichen Körpermaße einzustellen. Auch „Normalgewachsene“ sitzen oder stehen aus Unkenntnis oft falsch an ihrem Arbeitsplatz - mit fatalen Folgen:

Rückenschmerzen, Muskelverspannungen, Krankheiten, Leistungsverfall, Krankenstand, usw.

Mit unserer 6G-Methode© sorgen wir dafür, dass Ihr Arbeitsplatz Ihrem Körper entspricht!

Der Sitz-Steh-Arbeitsplatz – „Zukunftsmusik“ oder Realität

Der regelmäßige, ungezwungen spontane Wechsel zwischen Sitzen und Stehen hat eine ganze Reihe von positiven Auswirkungen:

- Kreislauf, Stoffwechsel, Muskulatur und Wirbelsäule werden signifikant entlastet, die bekannten Nachteile des Bewegungsmangels, gerade an Bildschirmarbeitsplätzen, werden deutlich reduziert.
- Das allgemeine körperliche Wohlbefinden und damit auch die geistige und mentale Leistungs-, bzw. Die Konzentrationsfähigkeit verbessern sich spürbar.
- Jenem Stress, der durch dauernde körperliche Unterforderung entstehen kann, wird wirksam vorgebeugt.

Die Vorteile des entweder mit Gaslift oder motorisch höhenverstellbaren Arbeitstisches, bei dem die gesamte Arbeitsfläche einschließlich aller Arbeitsmittel (Tastatur, Monitor, Vorlagen, PC, Telefon, usw.) auf Stehhöhe gebracht werden kann, gegenüber anderen Sitz-Steh-Konzepten:

- Der höhenverstellbare Tisch bietet auch im Sitzen die Möglichkeit je nach Tätigkeit, verschiedene Arbeitshöhen zu nutzen. Dies ist wichtig für jene, die etwa gleich viel Zeit mit handschriftlicher Tätigkeit, bzw. an der Tastatur verbringen
- Im Stehen kann nach wenigen Sekunden Auffahrzeit ‚normal‘ weitergearbeitet werden, die Tätigkeit ist nicht eingeschränkt, die gesamte Arbeitsfläche des Tisches steht zur Verfügung.
- Der Haltungswechsel ist jederzeit möglich, muss nicht durch äußere Einflüsse ‚angestoßen‘ werden und die Bewegungsfreiheit im Stehen ist größer.
- Der integrierte Sitz-Steh-Arbeitsplatz ist im Vergleich zum herkömmlichen Arbeitsplatz mit zusätzlicher Stehlösung die weit kostengünstigere Lösung.

Die Top-Technologie der Hersteller, die wir Ihnen anbieten, sichert langfristige Zufriedenheit und sinnvolle Investitionen!



Förderungen für Arbeitsplatzadaption bei schwerwiegenden Rückenproblemen

Wer ist bezugsberechtigt – wer kann gefördert werden?

Eine förderungswürdige Person ist diejenige, die eine schwerwiegende, nachgewiesene und mit fachärztlicher Stellungnahme belegte körperliche Schädigung des Stütz- oder Bewegungsapparates hat.

Dies können z.B. sein: Bandscheibenvorfälle nicht operiert, bei Indikation mit neurologischen Ausfällen / Bandscheibenvorfälle operiert / Wirbelsäulen-Operationen, Verplattungen/Fixierungen von Wirbelkörpern / Gleitwirbel / schwere Skoliosen / Morbus Bechterew / Morbus Scheuermann / Multiple Sklerose / Wirbelbruch / Steißbein-Probleme / Inkompletter Querschnitt

Diese Liste hat keinen Anspruch auf Vollständigkeit und es kann auch bei Zutreffen einer Indikation kein Anspruch auf Förderung abgeleitet werden.

Wir unterstützen unsere Kunden seit Jahren sehr erfolgreich bei der Analyse des Bedarfes und der Antragstellung – und – wir führen Produkte, die fachärztlich anerkannt sind und schon vielen gut getan haben. Fragen Sie uns, wir beraten Sie gerne.

AKTIONEN zu Ostern, im April und im Mai:

- **OSTERAKTION: LEUWICO SPINE O** - bei Bestellungen/Kauf **bis 15.5.2017** erhalten Sie diesen elektromotorisch höhenverstellbarer Sitz-Steh-Schreibtisch, inkl. **kyBouncer plus – sensomotorische Stehmatten (46x46x2 cm)** zum **Sonderpreis von € 1.680.-** inkl. MwSt.)

Beschreibung **SpineO**: Doppelteleskop-Gestell, Verstellhöhe 640 – 1300 mm, Plattengröße 160x80cm oder 180 x 80 cm, samt Steuergerät und Nivellierfüßen, Komfortsteuerung mit Memory-Funktion, Tischplatte melaminharzbeschichtet 22 mm, Farbe kristallweiß, ahorn oder lichtgrau, mit Kabeldurchlassbohrungen 80mm links/rechts und 2 Stück Abdeckung, sowie einer Kabelwanne.

- **OSTERAKTION moll**: Bei Bestellungen/Kauf eines **Schreibtisches Winner + Stuhl Maximo oder Scooter bis 30.4.2017** erhalten Sie die **Riesenschublade im Wert von € 110.-** (inkl. MwSt.) kostenlos dazu.
- Bei Bestellungen/Kauf eines **moll – Champion** zwischen **bis 31.5.2017** erhalten Sie einen Gutschein über 10% Rabatt für den Kauf eines Haider Bioswing Hockers oder Stuhls (gültig für 12 Monate ab Ausstellung).
- Bei Bestellungen/Kauf von moll-Funktionsmöbeln zwischen **1.5. und 31.5.2017** erhalten Sie ab einem Einkaufswert von € 750.- (inkl. MwSt.) den Zusammenbau der moll-Produkte kostenlos. (Die moll-Produkte werden vom Werk immer zerlegt geliefert)

Fa. Wögerbauer, wir sind gerne für Sie da und nehmen uns Zeit für Ihre Gesundheit !

WATSOL = **W**ögerbauer **AT**hletic **SOL**utions steht für:

- W**ögerbauer : Exzellentes Fachwissen und individuelle Beratung mit Herz
- AT**hletic : der menschliche Körper und seine physiologisch richtigen Bewegungen stehen im Mittelpunkt. Ihr Körper und Ihre Gesundheit
- SOL**utions : Produkte höchster Qualität und individuelle Lösungen, deren Einsatz mit wenig Zeitaufwand ein Maximum für den Körper bringt

Wir sind mit tollen Produkten höchster Technologie und speziellen Dienstleistungen für Sie da, setzen Ihren Arbeitsplatz individuell mit einer einzigartigen Methodik zusammen und freuen uns zu Ihrer Gesundheit und Leistungsfähigkeit beitragen zu dürfen. Wir stärken Sie - **rund um die Uhr** - ohne großen Zeitaufwand. Immer mehr Menschen leiden unter Rückenproblemen, Arbeitsausfällen und schwindender Leistungsfähigkeit

=>>> wir haben Lösungen dafür! Mehr darüber auch auf www.wir-bewegen-dich.at

Weitere Highlights in unserem Geschäft:

- Testen Sie Ihre Bewegungen im Sitzen am Sitztachogramm
- Testen Sie das Gesundheits- /Trainings- / Therapie-Kraftwerk BIOSWING FOXTER + SMOVEY
- Informieren Sie sich über aktuelle Erkenntnisse in moderner Arbeitsplatzgestaltung und Förderungen bei schwerwiegenden Rückenproblemen - auch Ihr Arbeitsplatz kann förderbar sein !!!
- Wir simulieren gemeinsam mit Ihnen Ihren Arbeitsplatz ... mittels motorisch höhenverstellbarem Tisch

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin im Geschäftslokal 1170 Wien, Bergsteiggasse 18

Wie immer haben wir für unsere Kunden nur **auf Terminvereinbarung** geöffnet.

=>>> [für Informationen zur Anfahrt hier klicken](#)

=>>> **rufen Sie uns an: 0664 /8342806 (Stephan Wögerbauer) oder 0664/8342807 (Marion Endler)**

Frohe Ostern und einen wunderschönen Frühling !

Herzliche Grüße,
Stephan Wögerbauer und Marion Endler

Geschäftslokal: 1170 Wien, Bergsteiggasse 18 (Termine nur nach persönlicher Vereinbarung)
Mobilitel : +43 - (0) 664 8342806 – Stephan Wögerbauer, +43 - (0) 664 8342807 – Marion Endler
e-mail : office@wir-bewegen-dich.at oder marion@wir-bewegen-dich.at
Internet : www.wir-bewegen-dich.at oder www.stephan-woegerbauer.at