

**Bewegungs-Abend  
mit Theorie und Praxis:**

# **Beschwingt gehen - leicht gemacht!**

**Mit einfachen Übungen für jedes Alter,  
auch für Laufen und Nordic Walking**

**Leopoldisaal Klausen-Leopoldsdorf  
Nr. 86 (gegenüber Kindergarten)**

**Donnerstag, 20. April 2023**  
Beginn Vortrag: 17:30 Uhr

**Richtig gehen  
geht einfach!**

**Gang-Experte und Trainer:**  
Stephan Wögerbauer - Olympiateilnehmer,  
Masters-Weltmeister im Gehen

**Gehtechnik nach der WBB-Methode**

**Anmeldung: bis 17. April 2023**

Mail: [office@watsol.at](mailto:office@watsol.at), Tel.: 0664 834 28 06

**Unkostenbeitrag: € 10,-**

**nächster Termin in Klausen-Leopoldsdorf: „Ergonomie für ALLE“, 11. Mai `23**